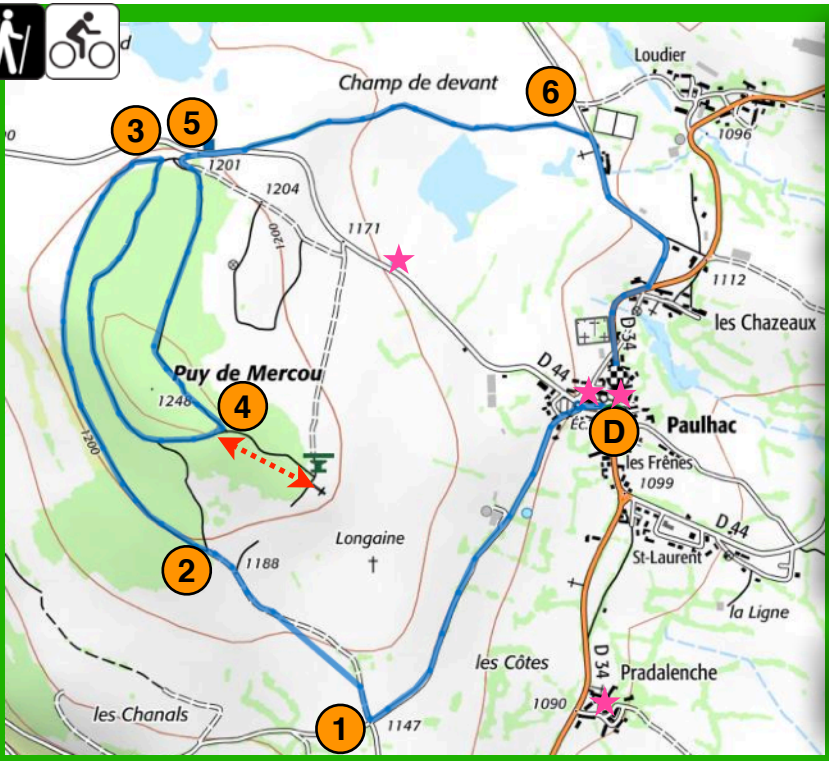
Circuit 1 : "Par le bois de Mercou" 7,5km

200m D+
Bitume 30%



Départ au lavoir, au dessus de l'école. À gauche du lavoir, prendre la petite route en direction du Chambon. À gauche, vue sur la Planèze et les Monts de la Margeride.

1. À 1km environ, prendre un chemin caillouteux à droite. Bonne montée.

2. Au premier carrefour, laissez le chemin montant à droite et prendre un chemin herbeux à gauche qui fait le tour du bois. Vue sur la vallée de l'Épie, le Plomb du Cantal et les moraines de Labro.

3. Avant d'arriver sur la route, prendre le premier chemin forestier à droite. Bonne montée. Au carrefour suivant, laisser un chemin à droite et prendre à gauche.

4. Arrivé au sommet du Mercou, possibilité de prendre un chemin descendant à droite vers les trois croix et la table d'orientation. 10minutes A/R (double flèche rouge). Ou poursuivre la boucle par un chemin à gauche qui descend dans le bois.

5. Arrivé en bas du bois, prendre à gauche et rejoindre le parking en bord de route, prendre celle-ci droite sur 250m, puis prendre un chemin à gauche qui descend jusqu'au terrain de football.

6. Du terrain de foot, retour à Paulhac par la route.

