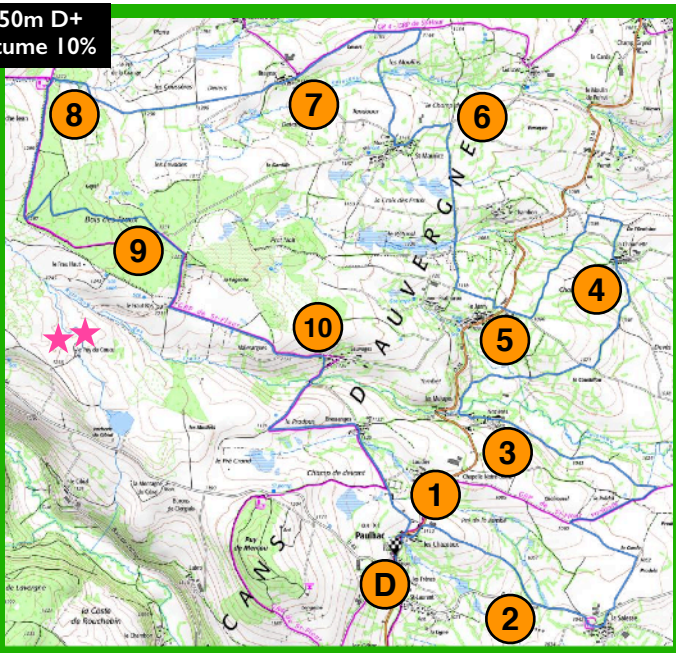
Circuit 5 : “Les quatre Charreyres” 28km

450m D+
Bitume 10%



Départ au coeur du village, prendre la route départementale, direction Valuéjols. À la dernière maison du bourg, prendre à droite une petite route qui mène aux Chazeaux. Puis droite et gauche.

1. Prendre un chemin à droite avant d’arriver au garage auto. Laisser un bâtiment agricole sur la gauche et poursuivre tout droit jusqu’à rejoindre la RD44.

2. À la RD44, prendre à gauche. Suivre la route sur 500m, puis prendre à droite à La Salesse. Ensuite, traversez le village. Rejoindre la RD44 et prendre le premier chemin à gauche. À l’embranchement suivant, prendre à gauche. À l’embranchement suivant, prendre à droite : chemin large puis après un passage plus étroit entre deux barbelés, prendre le chemin à gauche vers Nozières.

3. Traversez Nozières puis avant une maison, prendre un chemin à droite qui traverse un ruisseau. Le suivre sur 300m et prendre à droite. Continuer toujours tout droit jusqu’à trouver une route : prendre à droite puis le premier chemin tout de suite à gauche. Le chemin monte puis descend vers une route. À la route prendre à gauche vers La Chaumette.

4. Traversez la Chaumette puis, prendre un sentier montant à droite qui vous ramène sur la route. La suivre à gauche, puis prendre le premier chemin à droite au niveau d’un tas de pierre. Traverser un ruisseau sur un pont de bois et suivre le chemin tout droit.

5. Arrivé à une vieille route, prendre à droite vers le Jarry puis, traverser la RD34. Prendre ensuite un chemin à droite. Après un léger faux plat montant, prendre à droite, puis toujours tout droit jusqu’à rejoindre une route.

6. Arrivé à une route, prendre à gauche direction Saint-Maurice. Traverser le hameau. À la chapelle, prendre à droite, puis après le virage à gauche, le premier chemin à droite. À un embranchement, prendre à gauche. Vous êtes aux Quatre Charreyres. Vue sur les monts du Cantal, le bois des Fraux, Lescure. Le chemin débouche sur Brageac.

7. À Brageac, traverser la route et prendre tout droit. Chemin montant. À la première fourche, prendre à droite, direction le bois des Fraux. Suivre le chemin tout droit et passer le ruisseau de Frippès. Belle montée dans les pins.

8. Arrivé à un travers, prendre à gauche et entrer dans le bois par un chemin de terre. Continuer tout droit jusqu’à une grosse souche à main gauche : tourner à gauche et suivre un chemin herbeux qui serpente dans les bois. Suivez le balisage et rejoindre un chemin de gravette, prendre à droite jusqu’à une clairière.

9 À la clairière, prendre tout droit et suivre le chemin jusqu’au Frau Bas. Prendre à gauche et rejoindre le hameau de Sauvage.

10. À Sauvage, à droite. Passer le ruisseau et prendre un chemin montant à droite. En haut, prendre à gauche et rejoindre Bressanges. Arrivé à la route de Bressanges, prendre à droite et faire le retour vers Paulhac par la route.